

# ¿Embarazada? ¿Dando pecho? ¿Tiene un niño menor de 5 años?



¿Trabajando y tiene ingresos limitados? ¿Usa cupones médicos o Healthy Options\*?  
¿Le gustaría saber más sobre el crecimiento y alimentación de su niño?

## Llame a WIC hoy.

El programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.  
Es la decisión saludable para sus niños - y sus ingresos limitados.

### WIC le ayuda a dar sus niños un comienzo saludable con:

- Cheques de 50 dólares de alimentos sanos cada mes: leche, huevos, cereal, queso, frijoles secos, jugo, mantequilla de cacahuete (maní), y fórmula para bebés que no reciben pecho.
- Libro de bebé para mujeres embarazadas.
- Consejos sobre nutrición y dar pecho.
- Ayuda para encontrar otros servicios de salud.

Guía de elegibilidad para **WIC** según sus ingresos mensuales: (una mujer embarazada cuenta como 2 personas)

- Familia de 2 puede ganar hasta \$1,869
- Familia de 4 puede ganar hasta \$2,837
- Familia de 6 puede ganar hasta \$3,805

(Efectivo hasta Marzo, 2004)

\* Si recibe cupones médicos o Healthy Options está elegible para **WIC**.

*WIC es un programa de igualdad en oportunidades.*

**Si usted está arreglando su estado migratorio WIC no cuenta como cargo público.**



**1-800-322-2588**  
Healthy Mothers, Healthy Babies

